

Chris Power

Chris Power è il Personal Professional Trainer, un innovativo sistema di allenamento che permette di tonificare, rassodare, migliorare la propria forma fisica e tono muscolare anche quando non è possibile raggiungere la palestra, si è in ufficio o in viaggio.
Grazie alla molteplice combinazione degli esercizi proposti e scegliendo tra i tre diversi livelli di resistenza, otterrete un allenamento personale allenando anche un muscolo specifico per volta senza stressarlo.
La resilienza degli elastici è particolarmente indicata per le varie tecniche riabilitative funzionali di gruppi muscolari o di articolazioni che hanno subito traumi o post operatori.

Art. 6102 – Power Ankle Tube

strumento composto da elastico tubolare con cavigliere dotate di chiusura a strappo anti-lesione. Ideale per tonificare e rafforzare tutti i muscoli e le articolazioni del corpo, in particolare glutei e gambe.

Livelli di resistenza:

ROSSO: Media resistenza. Indicato per soggetti poco allenati

BLU: Alta resistenza. Indicato per soggetti in allenamento

NERO: Altissima resistenza. Indicato per soggetti molto allenati.

SIAM INTERNATIONAL s.r.l. Unipersonale – 63844 Grottazzolina (FM) Italy – Via Carlo Alberto Dalla Chiesa, 15 –Tel. +39 0734 631113 – Fax +39 0734 632656
info@siaminternational.it www.siaminternational.it
Partita IVA: IT01499710448 – Capitale Sociale 10,600,00 i.v. - Iscr. Reg. Imprese n. 211360/96 Trib. AP

NERO: Altissima resistenza. Sportivi e soggetti particolarmente allenati